

بسمه تعالی

گزارش کارگاه ماساژ و راهکارهای کاهش خستگی در محیط کار

مرکز تربیت بدنی

۹۷/۱۰/۱۰

عنوان کارگاه : ماساژ و راهکارهای کاهش خستگی در محیط کار

تعداد شرکت کننده : ۶۸ نفر کارکنان دانشگاه

زمان برگزاری کارگاه : ۹۷/۱۰/۱۰

مدرس : جناب آقای دکتر فریبرز هوانلو ، عضو هیأت علمی دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

برگزار کننده: مرکز تربیت بدنی

گزارش مختصر رویداد :

سومین دوره کارگاه آموزشی ورزشی با عنوان "ماساژ و راهکارهای کاهش خستگی در محیط کار" برای کارکنان دانشگاه به میزبانی مرکز تربیت بدنی در سالن آمفی تئاتر دانشکده تربیت بدنی با حضور ۶۸ نفر از کارکنان دانشگاه در روز دوشنبه مورخ ۹۷/۱۰/۱۰ از ساعت ۱۰ لغایت ۱۲ برگزار گردید. (لازم به ذکر است به دلیل کثرت ثبت نام کننده در این کارگاه دور دوم در روز دیگر برگزار خواهد شد.

لیست اسامی کارکنان شرکت کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	واحد سازمانی	ردیف	نام و نام خانوادگی	واحد سازمانی
۱	فریبا بیروندی	نهاد رهبری	۳۵	نازی نعمتی	دانشکده شیمی
۲	سیروس شیخی	دانشکده تربیت بدنی	۳۶	سکینه عرب عامری	دانشکده شیمی
۳	محمود جواهری	دانشکده معماری	۳۷	طاهره شعبانی	مرکز تربیت بدنی
۴	رویا فرشلاف مقیمی	دانشکده معماری	۳۸	مهدی مقصودی	معاونت آموزشی
۵	ابوالفضل اسماعیلی	دانشکده هسته ای	۳۹	مجید خزایی	معاونت آموزشی
۶	نعمت عبدلی	دانشکده علوم شیمی و نفت	۴۰	ابراهیم عبدلهی	معاونت آموزشی
۷	شهلا کهن خاکی	دانشکده علوم شیمی و نفت	۴۱	شبنم اصل سیلانی	دانشکده تربیت بدنی
۸	الهام کلانتری	دانشکده معماری	۴۲	مهناز غلامحسینی	دانشکده حقوق
۹	طاهره بشنین	دانشکده معماری	۴۳	مریم بوستان کار	دانشکده حقوق
۱۰	اکبر فضلعلی	مخابرات	۴۴	مریم مهدوی	دانشکده حقوق
۱۱	راضیه خلجی	دانشکده فیزیک	۴۵	لیلا خسروی	دانشکده علوم زمین

واحد سازمانی	نام و نام خانوادگی	ردیف	واحد سازمانی	نام و نام خانوادگی	ردیف
دانشکده علوم زمین	مریم اسکندری	۴۶	دانشکده فیزیک	مهدی وفايي	۱۲
دانشکده علوم زمین	سیده فاطمه فدوی	۴۷	دانشکده شیمی	نوشین سلطانی	۱۳
دانشکده فیزیک	زهره چگینی	۴۸	دانشکده علوم تربیتی	بهنام ملکی	۱۴
دانشکده فیزیک	عسل اولیایی	۴۹	دانشکده مهندسی فناوری‌های نوین	آسیه مسرور	۱۵
دانشکده فیزیک	سپیده پرویزی	۵۰	کتابخانه مرکزی	سحر جهانگیری	۱۶
دانشکده فیزیک	فاطمه خسروی	۵۱	مرکز تربیت بدنی	ژاله ترهنده	۱۷
دانشکده علوم زیستی	مهسا رضی زاده	۵۲	کتابخانه مرکزی	ساناز کماسی	۱۸
دانشکده فیزیک	الهام کمالی	۵۳	دانشکده علوم و فناوری زیستی	سمیه پناهی مقدم	۱۹
دانشکده ادبیات	زهره مقدم	۵۴	معاونت آموزشی	مهرنوش طلایی	۲۰
دانشکده ادبیات	طیبه باقری	۵۵	مرکز تربیت بدنی	آذین جلیلیان	۲۱
دانشکده ادبیات	شهره وقوعی	۵۶	معاونت آموزشی	اعظم مهدی پور	۲۲
دانشکده ادبیات	مریم ارفعی	۵۷	معاونت آموزشی	بهاره حسینی	۲۳
دانشکده ادبیات	فاطمه نسا ابراهیمی	۵۸	معاونت پژوهشی	زهره نصیرپور	۲۴
دانشکده ادبیات	طاهره فولادی	۵۹	دانشکده معماری	سهیلا ناهید	۲۵
دانشکده معماری	زینب عبدی	۶۰	دانشکده معماری	مرجان قمی	۲۶
دانشکده معماری	وجیهه موسوی	۶۱	دانشکده معماری	مریم میرکریمی	۲۷
دانشکده مدیریت و حسابداری	فاطمه فریدوش	۶۲	دانشکده معماری	محبوبه شاپرک	۲۸
دانشکده معماری	ربابه طلوعی	۶۳	دانشکده علوم ریاضی	فاطمه خانابایی	۲۹
مرکز پروتئین	مریم حسینی	۶۴	دانشکده ادبیات	اعظم عمادی	۳۰
معاونت آموزشی	فاطمه علیپور	۶۵	دانشکده ادبیات	زهره صمدی	۳۱
معاونت پژوهشی	فرزانه رهبر	۶۶	دانشکده ادبیات	بتول افشار	۳۲
هسته ای	محسن حاجی غلام	۶۷	دانشکده کامپیوتر	سمانه عیوض خانی	۳۳
مرکز تربیت بدنی	فریده مقدمی	۶۸	مرکز تربیت بدنی	لیلا خیرالله زاده ورزی (مدیر کارگاه)	۳۴

مرکز تربیت بدنی دانشگاه

