

چگونه از اطلاعات کامپیوتر خود بکاپ بگیریم

خیلی وقت ها به اتفاقی می‌وفته و بعد به خودتون میاید کاشکی بکاپ داشتم. پس بهتره همیشه به بکاپ داشته باشید که دیگه نگران هیچی نباشید. به ویژه در لپ‌تاپ ها که بیشتر در معرض آسیب دیدن قرار می‌گیرن و یا ممکنه اطلاعاتی که بر روی دستکاپ قرار داره از ریزه بشن.

ویندوز ۷ یک ابزار برای اینکار داره و آن را بکاپ و ریستور نام گذاری کرد که به طور منظم و اتوماتیک برای شما بکاپ از اطلاعاتتون می‌گیره. شما می‌تونید اطلاعات خود را در یک منبع خارجی مثل هارد اکسترنال و یا در شبکه و یا حتی بر روی یک DVD خالی ذخیره کنید.

دستور العمل های مربوط به تنظیمات بکاپ:

(۱) از مسیر زیر شروع کنید:

Start | Control Panel | System and security | Backup and Restore

توجه کنید اگر داخل کنترل پنل System and Security رو نمی‌بینید احتمالاً نمایش کنترل پنل در حالت Category نیست، پس حالت نمایش رو به Category تغییر بدید تا دسترسی به مسیر بالا براتون امکان پذیر باشه.

(۲) برای شروع تنظیمات بکاپ گرفتن روی Set up backup کلیک کنید. ممکنه یک الی دو دقیقه طول بکشه تا اینکه ویندوز جای بکاپ گرفتن را پیدا کنه.

جایی رو که می‌خواهید بکاپ شما در آنجا ذخیره بشه رو انتخاب کنید و دکمه Next رو کلیک کنید. شما می‌تونید یک هارد اکسترنال، از شبکه و یا از یک فلش استفاده کنید. اگر در حال بکاپ گرفتن فایل‌های بزرگ هستید و یا اینکه از system image استفاده می‌کنید حداقل شما به ۱۰GB برای بکاپ گرفتن احتیاج خواهید داشت.

(۳) حالا ۲ انتخاب دارید یا اینکه ویندوز مشخص کنه از کجا بکاپ گرفته شه یا اینکه خودتون مسیر بکاپ رو مشخص کنید؛ در این صورت فقط فایل‌های که می‌خواهید بکاپ گرفته شه رو انتخاب می‌کنید. بعد از انتخاب دوباره Next رو کلیک کنید.

(۴) بر روی Change Schedule کلیک کنید و زمان بکاپ رو مشخص کنید. زمانی را که می‌تونید کامپیوتر شما روشن است رو انتخاب کنید، اگر از کامپیوتر خود در طول شب استفاده نمی‌کنید به راحتی می‌تونید زمان بکاپ گرفتن را در طول شب قرار بدید.

(۵) بر روی Save Settings and Run Backup کلیک و سپس Back Up Now را انتخاب کنید، در اینصورت بکاپ گرفتن از داده‌های شما شروع می‌شه و آن را ذخیره می‌کنه. بکاپ گرفتن ممکنه از چندین دقیقه و یا بیشتر شروع بشه و حتی ممکنه چند ساعت طول بکشه که این کار بستگی به فایل‌های که انتخاب کردید تا از شون بکاپ گرفته شه داره.

خب با این کار شما هم بکاپ گرفتید و هم تعیین کردید که بصورت اتوماتیک، بکاپ ها در زمانی که مشخص کردید انجام بشن.

اما می تونید به جای برنامه زمانی بکاپ از reminder ویندوز استفاده کنید تا به شما یادآوری کنه و عملیات بکاپ رو دستی انجام بدید البته این Reminder جاهاش ریله هم کاربرد داره ریله:

(۱) میرزیر رو دنبال کنید:

Scheduler Start | Control Panel | System and Security | Administrative Tools, Task

(۲) پنجره Task Scheduler ظاهر می شه. گزینه Create Basic Task رو از پنل سمت راست انتخاب کنید.

(۳) نام و توضیحات مربوط به Reminder رو وارد کنید و Next رو بزنید، اطلاعات مربوط به گزینه Trigger ظاهر میشه که شما باید مشخص کنید. برای مثال اگر شما می خواهید Reminder ماهیانه داشته باشید Monthly رو انتخاب کنید و دکمه Next رو انتخاب کنید در این صورت شما می تونید یک زمانی از روز و یا شب را برای یادآوری کردن قبل از تعیین کنید.

(۴) گزینه های "Send an e-mail" یا "Display a message" رو انتخاب کنید. این انتخاب بستگی به این داره که شما برای دریافت Reminder احتیاج به یک پیام کوتاه که رو صفحه نمایش شما نشون داده میشه دارید یا اینکه به ایمیل نیز دارید تا به شما یادآوری شه.

(۵) اطلاعات مربوط به پیام و یا تنظیمات ایمیل خود را وارد کنید و در نهایت دکمه Finish رو انتخاب کنید.

حالا فارغ از هر خیالی به کارهای خودتون ادامه بدید و تا زمانی که بکاپ مهمترین اطلاعاتتون رو دارید نگران چیزی نباشید.