

بیماری سل

چیست؟



بیماری سل چیست؟

سل یک بیماری عفونی و و اگیردار است که توسط باکتری ایجاد می شود و عامل بیماری می تواند از طریق تنفس هوای آلوده به دیگران منتقل شود.

انواع بیماری سل کدام است؟

۱- سل ریوی: در این بیماری ریه های فرد درگیر هستند و اکثر بیماران به این نوع سل مبتلا می شوند.

۲- سل خارج ریوی:

در این بیماری احتمال ابتلای هر کدام از اندام های بدن وجود دارد. مانند مفاصل، کلیه و غدد لنفاوی و گوش و...

راههای انتقال بیماری سل:

۱. تنفس هوای آلوده
۲. عطسه و سرفه بیماران
۳. ترشحات آلوده بیمار (آب دهان، استفراغ و ...)

علائم و نشانه های سل:

۱. سرفه ای که بیش از ۲ هفته طول بکشد. (مهمترین نشانه بیماری)
۲. خلط همراه یا بدون خون
۳. بی اشتها و کاهش وزن
۴. تب و تعریق شبانه

راههای تشخیص بیماری سل:

۱. آزمایش نمونه خلط فرد مشکوک (بهترین و سریعترین راه تشخیص بیماری می باشد).
۲. تصویر عکس رادیولوژی قفسه سینه
۳. انجام تست پوستی توبرکولین برای کودکان

درمان بیماری سل:

بیماری سل در صورت تشخیص قابل درمان می باشد و در صورت تجویز داروی ضد سل، بیمار بایستی حداقل طی مدت ۶ ماه بصورت روزانه و تحت نظر مراقب، دارو مصرف نماید.

چه عواملی خطر ابتلا به سل را افزایش می دهد:

۱. تماس با بیمار مسلول در صورتی که اصول بهداشتی رعایت نشود.
۲. فقر اقتصادی و سوء تغذیه

۳. زندگی در مراکز تجمعی (زندان، آسایشگاه و...)

۴. بیماریهای زمینه ای (دیابت، ایدز، سرطان، اعتیاد تزریقی و...)

۵. ضعف سیستم ایمنی به ویژه در کودکان و سالخوردگان

راههای پیشگیری از سرایت سل:

۱. تشخیص و درمان به موقع مبتلا به سل (مهمترین راه پیشگیری)
۲. بررسی افراد در معرض تماس با بیمار مسلول (حداقل خانواده بیمار)

نکات مهم:

در صورت وجود علائم و نشانه های بیماری سل به نزدیکترین پایگاه سلامت محل سکونت خود مراجعه فرمائید.

استفاده از ماسک معمولی توسط بیمار حداقل طی مدت ۲ هفته اول درمانی براحتی از سرایت بیماری به دیگران جلوگیری می کند.

داشتن تهویه مناسب و تابیدن مستقیم نور خورشید در اتاق بیمار، می تواند سبب کاهش و از بین رفتن باکتری سل شود.