

گال چیست؟

گال ناشی از نفوذ انگلی به نام سارکوپتس در پوست است. این بیماری به صورت ظهور دانه های قرمز کوچک به خصوص بین انگشتان، روی مچ ها و در بخش تناسلی خود را نشان می دهد. خارش به خصوص در هنگام شب بیشتر می شود.



این بیماری مسری است و با تماس مستقیم یا غیرمستقیم با لباس ها یا رختخواب فرد بیمار منتقل می شود. زندگی جمعی در فضای ناکافی گسترش آن را تسهیل می کند. این بیماری ممکن است چند روز یا چند هفته بعد از تماس نمایان شود و تشخیص آن گاهی سخت است. تشخیص توسط متخصص پوست انجام می شود. وی انگلها را بوسیله درماتوسکوپ مشاهده می کند.

چه کسی باید درمان شود؟

لازم است افرادی که دچار این بیماری می کند درمان شوند و همچنین وسایل شخصی این افراد ضدعفونی شود تا سارکوپتس از بین رود. افرادی که در تماس نزدیک با بیمار هستند (زوج ها و کسانی که در یک مکان سکونت دارند) نیز باید همزمان تحت درمان قرار گیرند حتی اگر نشانه های بیماری را نداشته باشند.

نحوه درمان:

قرص ایفرمکتین اولین انتخاب است. برای زنان باردار یا کودکان می توان شکل مناسب تر دارو (پماد) را استعمال کرد.

توجه!

بسیار مهم است که تمام افراد موردنظر همزمان درمان شوند.

مراقب نشانه های خارش در اطرافیان خود که درمان نشده اند باشید. در صورت تردید، به متخصص پوست مراجعه کنید. بثورات پوستی و خارشها ممکن است از چند روز تا سه هفته و حتی بعد از این که درمان به خوبی انجام شده باشد، باقی بمانند (التهاب ناشی از مصرف دارو). اگر چهار هفته بعد از شروع درمان خارشها همچنان ادامه داشت به متخصص پوست مراجعه کنید.

توجه:

ناخن هایتان را حتما کوتاه نگه دارید تا از خراشهای ناشی از خارش جلوگیری شود و انگل زیر ناخن های شما باقی نماند.



ضد عفونی کردن محیط

نحوه ضد عفونی کردن

ضد عفونی محیط باید ۸ ساعت بعد از خوردن ایفرمکتین انجام شود (یعنی ۸ ساعت بعد از اولین قرص و ۸ ساعت بعد از دومین قرص). برای انجام ضد عفونی دستکش بپوشید.

برای لباسها

لباس های قابل شستشو با آب ۶۰ درجه سانتیگراد

✓ تمام لباسها، لباسها زیر، حوله ها، ملحفه ها و رختخوابهایی که در طول یک هفته استفاده شده اند را با آب ۶۰ درجه سانتیگراد بشویید.

لباسهای غیرقابل شستشو یا قابل شستشو با آب دمای زیر ۶۰ درجه سانتیگراد

✓ این لباسها را به مدت یک هفته در کیسه پلاستیکی کامل در بسته قرار دهید (بدون استفاده از اسپری ضدانگل)، سپس آنها را با آب با دمای مناسب بشویید (۳۰ تا ۴۰ درجه سانتیگراد).

یا

✓ به لباس اسپری ضدانگل مخصوص بزنید.
✓ آن را در یک کیسه پلاستیکی قرار دهید و کیسه را کامل ببندید.
✓ ۴۸ ساعت به آن دست نزنید.

برای انواع دیگر پارچه

✓ به تشکها، بالشتها، ملحفه ها، کاناپه ها، فرشها، صندلیهای اتومبیل، کالسکه ها و کفشها یا پارچه هایی که قابل شستشو نیستند باید اسپری ضدانگل مخصوص زده شود.

✓ به دقت موارد احتیاط را رعایت کنید زیرا اسپریها می توانند موجب التهاب شوند.
✓ اسپری را در فاصله ۲۰ سانتیمتری گرفته و استعمال کنید.

✓ اتاق را ترک کرده و بگذارید ۳۰ دقیقه عمل کند.
✓ قبل از استفاده از تخت، تشک و کاناپه ها تهویه محل را روشن کرده و حداقل ۱۲ ساعت صبر کنید.

همچنین میتوانید از ماشین خشک کن که روی وضعیت گرم تنظیم شده باشد یا از دستگاه بخارشو استفاده کنید (حداقل ۶۰ درجه سانتی گراد).