

خانواده و دانشجو

۱. تغییرات در زندگی دانشجو: ورود به دانشگاه غالباً برای دانشجویان سرآغاز چالشهایی می باشد که عبارتند از:

- ▲ افزایش استقلال
- ▲ رشد ذهنی، مذهبی و اخلاقی
- ▲ رشد هویت
- ▲ رشد اجتماعی از طریق ارتباط با همسالان و جنس مخالف

۲. تغییرات در فضای خانوادگی: با توجه به تغییراتی که در زندگی فرزندان اتفاق می افتد والدین نگرانی هایی تجربه می کنند از قبیل:

- ▲ نگرانی و ترس ها
- ▲ نگرانی از آسیب های روانی و اجتماعی
- ▲ نگرانی از تغییر عقاید و ارزش های فرزندان
- ▲ نگرانی از آینده تحصیلی و شغلی
- ▲ نگرانی از افزایش هزینه ها
- ▲ نگرانی از به مخاطره افتادن سلامت جسمی

راهکارهای کاهش نگرانی های والدین:

- ▲ به احساسات و هیجانات خود توجه کنید
- ▲ برنامه های جدیدی در زندگی آغاز کنید: شرکت در کلاس های ورزشی و هنری، مسافرت،
- ▲ افزایش معاشرت با دوستان، تأکید بر نقش همسری
- ▲ از کنترل افراطی و ارتباط مداوم با فرزند خود پرهیز کنید

منبع

ریابه نوری. (۱۳۹۶). خانواده و دانشجو. ناشر، دانشگاه تهران، معاونت دانشجویی و فرهنگی، مرکز مشاوره دانشجویی.

