



معاونت فرهنگی و اجتماعی
مرکز مشاوره و آموزش های اجتماعی

مهارت‌های اخلاقی دوران عقد و نامزدی

رفتارهای زوجین در دوران عقد و نامزدی، تأثیر عمیق و ماندگاری بر سعادت و موفقیت زندگی مشترک خواهد گذاشت. توجه داشته باشید این دوران ایام آزمودن یکدیگر، همراه با شک و تردید در انتخاب همسر نیست. بلکه دوران شناخت بیشتر همسر برای ادامه زندگی مشترک است. آگاهی نسبت به نقاط مشترک و اختلافات فردی، فرهنگی و ایجاد تفاهم و همدلی در سایه این شناخت امری مهم و ضروری است.

۱. شما همسر واقعی همدیگر هستید و از هم‌اکنون باید روابط مناسب عاطفی، کلامی و رفتاری خود را آغاز کنید.
۲. برای دیدارهای خود برنامه‌ریزی داشته باشید و آمادگی همسر و خانواده وی را برای ملاقات و پذیرایی در نظر بگیرید.
۳. تعداد و طول دیدارها را به گونه‌ای تنظیم کنید که ملاقات خسته‌کننده نشود و آن قدر هم کم نباشد که رابطه‌ی عاطفی سرد شود.
۴. یکی از موضوعات مهم دوران عقد، هزینه‌ای آن است. خرج کردن پسر باید هم نشانه‌ی سخاوتمندی او و هم عقل معاش او باشد. توجه به سلیقه دختر همراه با ابراز محبت به او در هدیه دادن بسیار مهم است. پذیرش هدایا از جانب دختر نیز باید نشان‌دهنده همدلی و همراهی با همسر در محدودیت امکانات او باشد. آنچه مهم است تبادل حس محبت میان همسران است و مسئله هدیه دادن و پذیرش آن باید در تعمیق روابط عاشقانه نقش مثبت ایجاد کند. نشان دادن خوی خسیس بودن از طرف هدیه دهنده و نشان دادن اخلاق مادی‌گرایی و انتظار بیش از حد داشتن از طرف گیرنده هدیه مانع بزرگی بر سر راه شروع زندگی سعادت بخش خواهد بود.
۵. بهتر است طول دوران عقد خیلی کوتاه نباشد، چرا که این دورانی است که موجب انس با یکدیگر، شناخت بیشتر از هم، برنامه‌ریزی و آمادگی برای زندگی مستقل و آماده شده تدریجی استقلال فرزندان از والدین است و البته نباید زیاد هم طولانی شود. چرا که طرفین احساس بلاتکلیفی خواهند کرد و رفت و آمدها نیز موجب خستگی و ناراحتی خانواده‌ها خواهد شد.
۶. با احترام گذاشتن به همسر و خانواده او به ویژه پدر و مادر می‌توانید جایگاهی در میان خانواده همسران پیدا کرده و با انس همراه با احترام، بسیاری از مسائل زندگی آینده را حل نمایید.
۷. قبول داشته باشید که دوران نامزدی، دوران گذر و برزخ میان زندگی مجردی و تشکیل خانواده مستقل است. این دوران با تشویش‌ها، نگرانی‌ها و استرس‌هایی همراه است. همسران باید بکوشند که با رفتارهای مناسب خویش این دوران را به یکی از شیرین‌ترین دوره‌های زندگی خود مبدل کنند.
۸. هیچ‌گاه خود را از داشتن مشاوره امین بی‌نیاز ندانید. مشاور متخصص و متعهدی که بتواند، راهنمای خوبی برای داشتن یک زندگی آرام‌بخش و بالنده باشد.