

قلیان چیست؟!

قلیان وسیله‌ی است برای مصرف تدخینی یا به اصطلاح کشیدن تنباکو که در خاورمیانه، آسیای مرکزی و شمال آفریقا متداول است. این وسیله توسط ایرانیان و هندی‌ها اختراع شد و در فارسی به صورت قالیان و غلیان نیز ثبت شده و گاه نارگیله نیز نامیده شده است. در افغانستان به کل مجموعه قلیان، چلم نیز می‌گویند. در کشورهای عربی به نام شیشه و نارچله معروف است و در شبه قاره به حقه معروف است. قلیان برای استفاده از دود حاصل از تماس ذغال گذاخته و تنباکو است که به این عمل (کشیدن قلیان) می‌گویند. این پدیده که در حال حاضر به یک معضل پنهان اجتماعی تبدیل شده است از آن جهت چهره منفوری به خود نگرفته است که اغلب آن را بی‌ضرر و غیر قابل اعتیاد می‌دانند یا کم‌ضرتر از مصرف سیگار قلمداد می‌کنند. با مصرف قلیان بیش از ۶۰۰ ماده سمی و مہلک وارد ریه فرد مصرف‌کننده و اطرافیان خواهد شد. مقدار تنباکوی مصرفی در یک وعده قلیان کشیدن معادل مصرف ۲۰ تا ۵۰ نخ سیگار است.

متأسفانه باورهای غلط درباره قلیان، استفاده از آن را در جامعه دیروز و امروز ما به صورت گسترده‌ای رایج نموده است. تصفیه شدن دود قلیان در آب، یکی از این باورهای غلط است. حال اینکه همین رطوبت همراه با دود قلیان برای سلامتی بدن چندین برابر دود سیگار و موجب بروز ناراحتی‌ها و بیماری‌های ریوی و سرطان ریه می‌گردد. با این حال آنچه مشخص است تنها راه مقابله با این پدیده زشت اطلاع از میزان خطر و آسیب آن و همت همگانی برای رد آن است.

عوارض مصرف قلیان

عوارض کوتاه مدت:

افزایش ضربان قلب، افزایش سطح مونوکسید کربن و نیکوتین و پلاسما در خون، آلرژی و حساسیت در اثر مصرف تنباکو میوه‌ها، تأثیرات مخرب بر دو عضو حیاتی ریه‌ها و قلب در بدن

عوارض بلند مدت:

سرفه‌های مزمن، خطر ابتلا به انواع سرطان‌ها مانند ریه، دهان و مثانه، بیماری انسدادی ریوی مزمن، آمفیزم، پایین بودن وزن هنگام تولد نوزاد (اگر توسط مادر در زمان بارداری استفاده شود)، افزایش حملات آسم و ذات‌الریه، ورود مواد سمی و سرطان‌زا به بدن در اثر واکنش ذغال و فویل آلومینیومی، انتقال باکتری‌های موجود در لوله قلیان مانند باکتری سل، بیماری‌های عفونی مانند هپاتیت ب (در اثر استفاده مشترک از شیلنگ و سری آن)، مصرف قلیان باعث اختلال در جذب کلسیم و ساخت استخوان، کاهش وزن می‌شود که به تسریع پوکی استخوان می‌انجامد، بیماری‌های دهان و دندان.

مکان: راهت‌های پیشگیری از مصرف مواد خمید رضا طاهری نخست قلیان، اداره اجتماعی پلیس مبارزه با مواد مخدر ناجا
نشانی: بلوار دانشجو، دانشگاه شهید بهشتی، معاونت فرهنگی و اجتماعی، مرکز مشاوره
پست الکترونیک: Fu.cen@mail.sbu.ac.ir

تلفن: ۲۶۶۷-۲۹۹۰



معاونت فرهنگی و اجتماعی
مرکز مشاوره دانشگاه

اینجا دانشگاه عاری از دخانیات است

قلیان

