



ماریجوانا

مجموعه‌ای پیشگیری از اعتیاد
شماره ۲



معاونت تخصصی اعتیاد
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

ایجاد اختلال در تداعی حافظه



سرعت پردازش

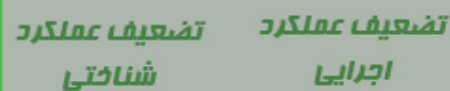
مصرف ماریجوانا در ابتدا سرعت پردازش مغز را تسریع می‌کند، اما تداوم مصرف آن موجب کندی روانی حرکتی و کاهش سرعت پردازش می‌شود.

عملکرد دو نیمکره مغز

مصرف ماریجوانا باعث کاهش تعادل می‌شود زیرا نیمکره‌های مغز که در حفظ تعادل هماهنگی کارها، واکنش‌ها، و زمان هماهنگی دست‌ها و چشم‌ها نقش دارند را مختل می‌کند.

پیامدهای عصبی ناشی از استفاده از ماریجوانا

شناخت



عملکرد اجرایی یک ساختار شناختی چندمنظوره است که شامل کنترل و اعمال رفتار برای دستیابی به یک هدف و همچنین فرایندهایی نظیر برنامه‌ریزی، استدلال، بازداری از پردازش، خودنظارتی و حل مساله است.

استفاده از ماریجوانا تاثیر منفی بر روی عملکرد اجرایی می‌گذارد. علاوه بر این کسانی که در سن پایین‌تر شروع به مصرف می‌کنند دچار نقص بیشتری در سنجش عملکرد اجرایی نسبت به دیگر مصرف‌کنندگان می‌شوند.

چکیده

امروزه مصرف ماریجوانا شیوع زیادی پیدا کرده و جوانان به شدت در معرض آسیب های ناشی از آن هستند. در این بروشور به طور خلاصه به طرح تحقیقات دقیق در خصوص تاثیر مصرف تفریحی ماری جوانا و متغیرهای مرتبط با آن در شناخت، ساختار و عملکرد مغز پرداخته می شود. پژوهش ها نشان داده اند که مصرف ماری جوانا، به ویژه در جوانان، به ضعف شناختی و همچنین تغییر ساختار مغز منجر می شود. در ادامه به بیان کامل تر این موضوع پرداخته می شود.

در گذشته ماریجوانا در برخی از کشورها برای موارد پزشکی به مصرف می رسیده است. اما در سال ۱۹۴۲ به دلیل عوارض سوء آن، از کتاب های داروسازی حذف شد و به عنوان یک ماده مخدر که نه تنها موجب بهبود ایمنی بدن نمی شود بلکه وابستگی شدید روانی و جسمی به وجود می آورد، اعلام شد.

امروزه مصرف این ماده مخدر در میان افراد، به خصوص جوانان شیوع پیدا کرده است. برخی افراد به این دلیل به مصرف ماریجوانا روی می آورند تا در زمان تعامل با دیگران راحت تر باشند و با دوستان خود رابطه بهتری برقرار کنند. برخی دیگر نیز بنا به دلایل روانی مانند کاهش اضطراب و افسردگی و یا صرفاً برای تجربه آن را مصرف می کنند و حتی بعضی از مصرف کنندگان برای کنترل مشکلات پزشکی خود به آن روی می آورند. اما حقیقت این است که این کار ممکن است به طور مقطعی برخی از مشکلات روانشناختی را کنترل کند، ولی به دلی ایجاد وابستگی در فرد مصرف کننده به سلامت و نیز روابط او آسیب می زند. با گذشت زمان، مصرف ماریجوانا میتواند باعث تحریک پذیری مجرای تنفسی، سرفه های مزمن و تنگی نفس شود.



از طرفی دیگر همانطور که می دانید نوجوانی و جوانی زمان رشد است و شواهد نشان می دهد که مغز جوانان و نوجوانان، نسبت به مغز بزرگسالان به اثرات داروها حساس تر و آسیب پذیرتر است. در طول جوانی و حداقل تا اواسط دهه بیست زندگی، مناطق مغز، به ویژه بخش هایی که مرتبط با عملکرد اجرایی (مانند حل مسئله، برنامه ریزی و بازداری) هستند، تحت فرآیندهای اصلاح و تقویت شبکه های عصبی قرار دارند. همچنین در این زمان حجم ماده سفید مغز که مربوط به پیشرفت در هدایت عصبی است نیز افزایش می یابد (ماده سفید یکی از بخش های سیستم عصبی مرکزی است که ساختار مرکزی مغز مانند تالاموس و هیپوتالاموس را تشکیل می دهد و توانایی ایجاد ارتباط بین ماده خاکستری و سایر قسمت های بدن را دارد). این تغییرات موجب آسیب پذیری بیشتر مغز در حال رشد جوانان در مقایسه با بزرگسالان بالغ می شود در ادامه به پیامدهای عصبی ای که مصرف ماریجوانا برای فرد ایجاد میکند، اشاره خواهد شد.