

دانشکده

علوم ورزشی و تندرستی



تاریخچه تأسیس دانشکده

فعالیت‌های علمی در حوزه تربیت بدنی و علوم ورزشی در دانشگاه شهید بهشتی در اوایل دهه ۱۳۷۰ با ایجاد یک گروه علمی تربیت بدنی و به عنوان یکی از گروه‌های آموزشی دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی کار خود را آغاز کرد. در سال ۱۳۸۲ دانشگاه شهید بهشتی با داشتن دانشجویان در سه مقطع کارشناسی، کارشناسی ارشد و دکتری تربیت بدنی و علوم ورزشی و همچنین تأسیس سه گروه علمی رفتار حرکتی، فیزیولوژی ورزشی و مدیریت ورزشی موفق به اخذ مجوز و راه اندازی دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی گردید. در

سال ۱۳۸۲ جناب آقای دکتر محمد علی اصلانخانی با راه اندازی دانشکده ریاست دانشکده را عهده‌دار شدند. سپس در سال‌های ۱۳۸۶ تا ۱۳۹۰ جناب آقای دکتر خسرو ابراهیم، در سال‌های ۱۳۹۰ تا ۱۳۹۵ آقای دکتر بهروز عبدلی، در سال‌های ۱۳۹۵ تا ۱۳۹۹ آقای دکتر علیرضا فارسی و در سال ۱۳۹۹ آقای دکتر سجاد احمدی زاد مسئولیت اداره دانشکده را عهده‌دار بوده‌اند. هم‌اکنون این دانشکده با تغییر نام به دانشکده علوم ورزشی و تندرستی و جذب نیروهای کارآمد و مجرب علمی و توسعه زیرساخت‌های لازم جزو یکی از دانشکده‌های پیشرو و برتر کشور است.

گروه‌های آموزشی دانشکده

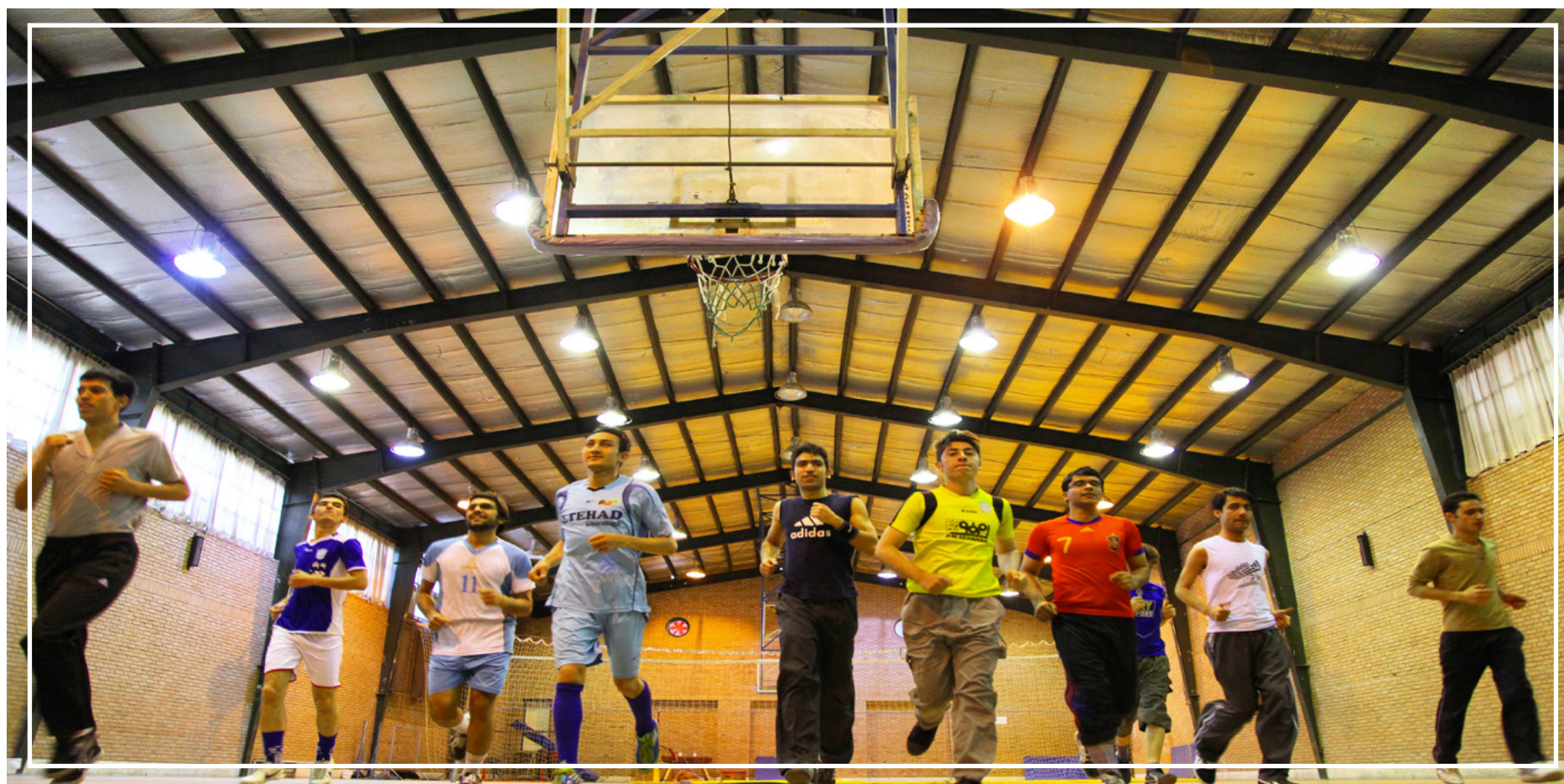
* گروه علوم زیستی در ورزش و تندرستی یکی از شاخه‌های علوم ورزشی است که ریشه در مبانی زیست‌شناختی حرکات انسان دارد. هدف این گروه آموزشی، تربیت متخصصین و محققین در حوزه فیزیولوژی ورزشی است. فیزیولوژی ورزشی مطالعه نحوه عملکرد بدن با رویکرد بررسی پاسخ‌های کوتاه مدت و سازگاری‌های بلندمدت به فعالیت‌های مختلف ورزشی است. این گروه هر ساله در مقطع کارشناسی ارشد و هر دو سال یک‌بار در مقطع دکتری از طریق امتحانات ورودی دانشجو می‌پذیرد.



*** گروه مدیریت ورزشی و رسانه**
با هدف تربیت مدیران متخصص و کارآمد برای حوزه‌های مختلف صنعت ورزش کار خود را آغاز نمود. گروه مدیریت ورزشی دانشکده علوم ورزشی و تندرستی دانشگاه شهید بهشتی در تلاش است با ایجاد محیطی تلفیقی از علم مدیریت ورزش و تجربه‌های عینی برای دانشجویان، ضمن تربیت فارغ‌التحصیلان کارآمد و کارآفرین برای صنعت ورزش به همراه تولیدات برجسته علمی و پژوهشی خود، در راهبری و مدیریت ورزش در سطح ملی و بین‌المللی نقش‌آفرینی کند.

*** گروه علوم رفتاری و شناختی**
در ورزش زمینه‌های وراثتی و محیطی رفتارهای حرکتی انسان در طول زندگی را در قالب موضوعاتی چون روانشناسی رشد، رشد حرکتی، یادگیری حرکتی، کنترل حرکتی و روانشناسی فعالیت‌های بدنی و ورزش را مطالعه می‌نماید. هدف این گروه آموزشی، تربیت متخصصین و محققین در حوزه علوم حرکات انسان به ویژه جنبه‌های روان‌شناختی آن است. این گروه هرساله در مقطع کارشناسی ارشد و هر دو سال یک‌بار در مقطع دکتری از طریق امتحانات ورودی، دانشجو می‌پذیرد.

*** گروه تندرستی و بازتوانی در ورزش**
در حوزه‌های آسیب‌شناسی ورزشی، حرکات اصلاحی، پیشگیری و بازتوانی آسیب‌های ورزشی، تربیت بدنی ویژه و ورزش معلولین به تربیت دانشجو و تولید علم مشغول است. هدف از تأسیس دوره آسیب‌شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی، تربیت دانشجویان و متخصصینی است تا بتوانند با آموزش و پژوهش، برنامه‌ریزی، راهنمایی و مشاوره، مربیگری و ارائه خدمات ورزشی به افراد تحت پوشش خود در ارتقای سطح تندرستی و سلامت جسمی و نیز بهبود فعالیت‌های حرکتی و ورزشی آنان تلاش نماید.



رشته‌ها و گرایش‌های تحصیلی دانشکده

در حال حاضر بیش از ۵۰۰ دانشجو در سه مقطع تحصیلی کارشناسی، کارشناسی ارشد و دکتری در دانشکده علوم ورزشی و تندرستی در حال تحصیل هستند. از این میان بیش از ۲۰۰ دانشجو در رشته علوم ورزشی در مقطع کارشناسی تحصیل می‌کنند. این دانشکده در مقطع کارشناسی ارشد در قالب چهار گروه آموزشی و هشت رشته/گرایش دانشجو دارد

- * گروه علوم رفتاری در ورزش شامل رشته‌های یادگیری حرکتی، روانشناسی ورزشی و رشد حرکتی
- * گروه علوم زیستی در ورزش شامل رشته‌های فیزیولوژی فعالیت ورزشی محض، فیزیولوژی ورزشی کاربردی
- * گروه مدیریت ورزشی و رسانه شامل رشته: مدیریت بازاریابی در ورزش
- * گروه تندرستی و بازتوانی ورزشی شامل رشته‌های امدادگر ورزشی و حرکات اصلاحی

همچنین حدود ۵۰ دانشجو در مقطع دکتری در دو رشته فیزیولوژی ورزشی و رفتار حرکتی در حال تحصیل هستند

آزمایشگاه‌های دانشکده

دانشکده علوم ورزشی و تندرستی دانشگاه شهید بهشتی به عنوان یکی از مجهزترین و به روزترین در حوزه تجهیزات آزمایشگاهی و تولیدات علمی مرتبط در بین دانشکده‌های علوم ورزشی در سطح کشور مورد توجه اساتید و دانشجویان است و این امر یکی از مهم‌ترین علل موفقیت این دانشکده در تولید علم و کسب رتبه‌های برتر در بین سایر مراکز علمی است.



آزمایشگاه فیزیولوژی در راستای زمینه‌های تحقیقاتی از جمله بررسی پاسخ‌های حاد و سازگاری‌های طولانی مدت به انواع فعالیت‌های بدنی در شرایط مختلف و همچنین بررسی و اندازه‌گیری‌های ظرفیت‌ها و عملکردهای ورزشی مشغول به فعالیت است.



آزمایشگاه رفتار حرکتی در راستای زمینه‌های تحقیقاتی از قبیل بررسی سیگنال‌های الکتریکی مغز،

وضعیت و توسعه ظرفیت‌های روانی ورزشکاران، بررسی وضعیت رشد و کنترل حرکتی و اجرای مطالعات در جهت توسعه، کنترل و بهبود مهارت‌های ورزشی فعال است.

آزمایشگاه حرکات اصلاحی و آسیب‌شناسی ورزشی در راستای زمینه‌های تحقیقاتی از جمله ناهنجاری‌های وضعیتی و عدم تعادل عضلانی، ارزیابی هماهنگی و عملکرد دستگاه عصبی-عضلانی و الکتروفیزیولوژیکی، ارزیابی و اندازه‌گیری خطر بروز آسیب‌های ورزشی و ارائه راهکارهای پیشگیرانه و بازتوانی و همچنین ورزش معلولین فعالیت می‌نماید.



کتابخانه

پژوهش‌های علمی فراهم نموده است. همچنین در این کتابخانه حدوداً ۴۰۵۴ نسخه کتب فارسی، ۱۵۰۶ نسخه کتب انگلیسی و ۴۱۲ نسخه پایان‌نامه و رساله وجود دارد.

در حال حاضر کتابخانه دانشکده علوم ورزشی و تندرستی در مساحتی بالغ بر ۲۰۰ متر مربع در فضایی آرام و با نمایی دلنشین مکانی مناسب را برای دانشجویان جهت مطالعه و انجام



آزمایشگاه بیوشیمی در زمینه‌های تحقیقاتی از قبیل تأثیر تمرین و ورزش بر فاکتورهای بیوشیمیایی، هماتولوژیکی، عملکردهای فیزیولوژی از طریق تحلیل گازهای تنفسی و سطح لاکتات و ... در زمینه عملکرد ورزشکاران فعال است.



آزمایشگاه حیوانات در حوزه مطالعات حیوانی موش‌ها از متداول‌ترین مدل‌های مطالعاتی در حوزه پستانداران هستند و برای تحقیق در زمینه‌های بینابینی ورزش و فعالیت بدنی با ژنتیک، روانشناسی و حوزه‌های بالینی و سایر رشته‌های علمی مورد استفاده قرار می‌گیرند.



بازار کار فارغ التحصیلان

شاید یکی از مستعدترین رشته‌ها به جهت فراهم بودن بازار کار و گستردگی آن حوزه‌های مرتبط با علوم ورزشی و تربیت بدنی است. فارغ التحصیلان این رشته پس از خروج از دانشگاه می‌توانند به صورت تمام یا پاره وقت در حوزه‌های مختلف دولتی و

خصوصی فعالیت نموده و درآمدزایی نمایند. برای مثال به مشاغلی که فارغ التحصیلان مقاطع مختلف علوم ورزشی می‌توانند وارد شوند اشاره می‌شود:

- * دبیر ورزش و معلم تربیت بدنی
- * مربیگری در باشگاه‌ها و تیم‌های ورزشی

- * بازتوانی ورزشی بیماران، سالمندان و معلولین
- * فعالیت در حوزه ورزش و کودکان سالم و کم توان
- * فعالیت به عنوان کارشناس در ادارات و سازمان‌های ورزشی
- * اصلاح ناهنجاری‌های جسمانی در مراکز و کلینیک‌های مربوطه
- * فعالیت در حوزه پیشگیری از ناهنجاری‌ها و بیماری‌ها در اقشار مختلف جامعه؛

مرکز تندرستی و مشاوره ورزشی دانشکده

در دانشکده علوم ورزشی و تندرستی مرکز تخصصی و پیشرفته ورزشی جهت فراهم نمودن فضایی مناسب و علمی جهت استفاده دانشجویان و اساتید، کارمندان و عموم مردم ایجاد شده است. این مرکز در مساحتی بالغ بر ۳۰۰ متر مربع دارای بخش‌های مختلف جهت انجام ورزش‌های هوازی، مقاومتی، تمرینات معلق و ... است و یکی از امکانات مناسب دانشکده حتی برای انجام مطالعات دانشجویان تحصیلات تکمیلی در حوزه بررسی اثرات تمرین است.



معرفی دانشکده علوم ورزشی و تندرستی

دانشکده علوم ورزشی و تندرستی
با همکاری اداره روابط عمومی و اطلاع رسانی
تهیه و تنظیم: **نسرین کشاورز رضوان**
صفحه آرا و گرافیک: **الهام نیک بخت**
ویراستار: **شیما تبرک**
تابستان ۱۴۰۰
sbu.ac.ir