

برنامه غذایی از تاریخ ۱۳۹۹/۱۰/۰۶ لغایت ۱۳۹۹/۱۱/۰۲ (دی ماه ۱۳۹۹)

ایام هفته	تاریخ	ناهار دانشجویان، کارکنان و اساتید			شام دانشجویان		
		نوع اول	نوع دوم	کنار غذا	نوع اول	نوع دوم	کنار غذا
شنبه	۹۹/۱۰/۰۶	زرشک پلو با مرغ	ماکارونی باگوشت وقارچ	سوپ ورمیشل و ماست	چلو خورشت قورمه سبزی	خوراک کوکو سیب زمینی با مخلفات	میوه و ماست
یکشنبه	۹۹/۱۰/۰۷	سبزی پلو با ماهی	کشک بادمجان	زیتون	عدس پلو با گوشت و کشمش	خوراک فیله مرغ با مخلفات	آش رشته و دسر
دوشنبه	۹۹/۱۰/۰۸	چلو جوجه کباب	خوراک کتلت گوشت با مخلفات	سوپ جو	چلو خورشت فسنجان باگوشت	سالاد الویه کارخانه ای با مخلفات	میوه و ماست موسیر
سه شنبه	۹۹/۱۰/۰۹	چلو خورشت قیمه بادمجان	استامبولی پلو با گوشت	سالاد فصل	شیرین پلو با مرغ	خوراک دلمه قلقل	سوپ ورمیشل
چهارشنبه	۹۹/۱۰/۱۰	چلو کباب کوبیده	عدس پلو با گوشت و کشمش	دوغ	لوبیا پلو با گوشت	خوراک مرغ با سبزیجات	میوه و ماست
پنجشنبه	۹۹/۱۰/۱۱	چلو خورشت آلو مرغ	-----	ماست موسیر	-----	-----	-----
شنبه	۹۹/۱۰/۱۳	چلو خورشت قیمه سیب زمینی	خوراک فیله مرغ با مخلفات	ماست	عدس پلو با گوشت و کشمش	ماکارونی باگوشت وقارچ	سوپ جو و ماست موسیر
یکشنبه	۹۹/۱۰/۱۴	شیرین پلو با مرغ	خوراک کوکوسیب زمینی با مخلفات	زیتون	چلو خورشت مسما بادمجان	خوراک همبرگر با مخلفات	میوه و دوغ
دوشنبه	۹۹/۱۰/۱۵	چلو کباب کوبیده	خوراک ناگت مرغ با مخلفات	سوپ ورمیشل و دوغ	چلو خورشت کرفس	سالاد الویه کارخانه ای با مخلفات	میوه و ماست
سه شنبه	۹۹/۱۰/۱۶	چلو خورشت فسنجان با مرغ	خوراک حلیم بادمجان	سالاد فصل	لوبیا پلو با گوشت	خوراک مرغ با سبزیجات	آش رشته و دسر
چهارشنبه	۹۹/۱۰/۱۷	چلو جوجه کباب	ماکارونی باگوشت وقارچ	سوپ جو و ماست	چلو خورشت آلو مرغ	خوراک کتلت گوشت با مخلفات	میوه و ماست موسیر
پنجشنبه	۹۹/۱۰/۱۸	سبزی پلو با کنسرو ماهی تن	-----	زیتون	-----	-----	-----
شنبه	۹۹/۱۰/۲۰	چلو خورشت قیمه بادمجان	خوراک فیله مرغ با مخلفات	ماست	چلو خورشت قورمه سبزی	خوراک ناگت مرغ با مخلفات	میوه و ماست موسیر
یکشنبه	۹۹/۱۰/۲۱	زرشک با مرغ	خوراک کوکو سیب زمینی با مخلفات	سالاد فصل	عدس پلو با گوشت و کشمش	خوراک مرغ با سبزیجات	آش رشته و دسر
دوشنبه	۹۹/۱۰/۲۲	چلو جوجه کباب	خوراک کتلت با مخلفات	سوپ ورمیشل و دوغ	چلو خورشت فسنجان باگوشت	ماکارونی باگوشت وقارچ	میوه و ماست موسیر
سه شنبه	۹۹/۱۰/۲۳	سبزی پلو با ماهی	خوراک کوکو سبزی با مخلفات	زیتون	شیرین پلو با مرغ	لوبیا پلو با گوشت	سوپ جو و ماست
چهارشنبه	۹۹/۱۰/۲۴	چلو کباب کوبیده	قیمه نثار	دوغ	چلو خورشت مسما بادمجان	سالاد الویه کارخانه ای با مخلفات	میوه و ماست
پنجشنبه	۹۹/۱۰/۲۵	چلو خورشت قورمه سبزی	-----	ماست	-----	-----	-----
شنبه	۹۹/۱۰/۲۷	چلو خورشت قیمه سیب زمینی	خوراک کتلت با مخلفات	ماست موسیر	عدس پلو با گوشت و کشمش	خوراک فیله مرغ با مخلفات	سوپ جو و ماست
یکشنبه	۹۹/۱۰/۲۸	زرشک پلو با مرغ	-----	میوه و ماست	-----	-----	-----
دوشنبه	۹۹/۱۰/۲۹	چلو کباب کوبیده	استامبولی پلو با گوشت	سوپ ورمیشل و ماست	چلو خورشت کرفس	سالاد الویه کارخانه ای با مخلفات	میوه و دوغ
سه شنبه	۹۹/۱۰/۳۰	چلو خورشت فسنجان با مرغ	ماکارونی باگوشت وقارچ	سالاد فصل	لوبیا پلو با گوشت	خوراک مرغ با سبزیجات	آش رشته و دسر
چهارشنبه	۹۹/۱۱/۰۱	چلو جوجه کباب	خوراک کوکوسیب زمینی با مخلفات	سوپ جو و ماست	چلو خورشت آلو مرغ	خوراک همبرگر با مخلفات	میوه و دوغ
پنجشنبه	۹۹/۱۱/۰۲	سبزی پلو با کنسرو ماهی تن	-----	زیتون	-----	-----	-----

• این برنامه با توجه به شرایط قابل تغییر است.