

سبک زندگی :

شیوه ای که افراد ، گروه ها، و جوامع برای زندگی کردن انتخاب می کنند، و متاثر از عوامل روانی ، اجتماعی، خانوادگی و ... است که بر سازه های گوناگون زیستی، اجتماعی و... اثر گذار است.

سبک زندگی در حوزه های علوم مختلف قابل بررسی است هر چند که معمولاً با اتخاذ الگوی تعاملی یا بین رشته ای علوم مورد تبیین قرار می گیرد.

روانشناسی و علوم تربیتی :

- الگوهای شخصیتی ، تربیتی و انتخاب سبک زندگی
- سبک زندگی و بهداشت روانی
- خانواده و سبک زندگی
- سبک زندگی و ازدواج
- سبک زندگی خانواده های ایرانی
- سبک زندگی و چرخه های مختلف زندگی خانوادگی
- سبک زندگی و پیشگیری از بیماری های مزمن
- همسالان و انتخاب سبک زندگی
- سبک زندگی و آسیب های روانی -اجتماعی
- عوامل روانشناختی و انتخاب سبک زندگی
- سبک زندگی و شیوه های مقابله با استرس، مدیریت هیجان های منفی
- سبک زندگی و سلامت زنان
- سبک زندگی و بیماری های جسمی
- ارتقا و بهبود سبک زندگی
- سبک زندگی دانشجویی
- سبک زندگی و اختلالات روانشناختی
- سبک زندگی و شاخص های سلامت
- شیوه های تغییر و اصلاح سبک زندگی
- تاثیر شبکه های اجتماعی بر سبک زندگی جوانان
- بررسی رابطه ی سبک زندگی با هویت قومی
- تاثیر رسانه ها در سبک زندگی
- سبک زندگی فردی و اجتماعی
- سبک زندگی سالم و سبک زندگی ناسالم
- سبک زندگی و اوقات فراغت در نوجوانان و جوانان

علوم اقتصادی :

- اقتصاد و سبک زندگی مصرف کنندگان
- اقتصاد ساختاری: اندازه گیری تغییر در تکنولوژی، سبک زندگی و محیط
- متغیرهای اقتصادی-اجتماعی و ارتباط آن با سبک زندگی
- سبک زندگی مصرفی
- سبک زندگی و اقتصاد اوقات فراغت و تفریح
- تعیین کننده های ساختاری و سرمایه ای سبک زندگی سلامت محور

حقوق و علوم سیاسی :

- سیاستگذاری های فرهنگی – اجتماعی برای تغییر سبک زندگی
- سیاستگذاری های اقتصادی برای تغییر سبک زندگی
- سبک زندگی و جرم
- سبک زندگی و حقوق اساسی
- حق افراد در اتخاذ سبک زندگی
- حق جامعه در کنترل سبک زندگی
- حق حکومت در القای سبک زندگی

علوم کامپیوتر :

- سبک زندگی آن-لاین و رفتارهای مجرمانه در فضای مجازی
- سبک زندگی کم تحرک و استفاده از بازی های الکترونیکی
- سبک زندگی جوانان در واقعیت و فضای مجازی
- سبک زندگی و سازگاری با تکنولوژیهای دیجیتالی
- خوابگاه دانشجویی دیجیتال
- نرم افزارهای سنجش سبک زندگی
- جهت گیری های سبک زندگی و اتخاذ تکنولوژی های مرتبط با اینترنت
- تاثیر فناوری های ارتباطی و اطلاعاتی بر سبک زندگی

علوم مدیریت :

- کار، سبک زندگی و نگرشها
- سبک زندگی و بهره وری شغلی
- سبک زندگی و رفتارهای شغلی
- سبک زندگی و عوامل روانی – اجتماعی در مدیریت
- ارزیابی عوامل خطر سبک زندگی، وضعیت شغلی و سلامت جسمی

علوم اجتماعی :

- سبک زندگی و رفتارهای اجتماعی دانشجویان
- تحلیل سبک زندگی در الگوهای اجتماعی زندگی مدرن
- سبک زندگی پر خطر و خشونت های اجتماعی
- تحلیل سبک زندگی بر اساس حریم های فرهنگی و اخلاقی
- سبک زندگی و متغیر های دموگرافیک و جغرافیایی
- ساختار اجتماعی فرهنگی سبک زندگی
- شیوه های تغییر سبک زندگی از منظر تغییر ارزشهای اجتماعی
- پیشینه اجتماعی - فرهنگی و سبک زندگی
- تغییرات نسلی سبک زندگی در جامعه روستایی
- سبک زندگی اقشار مختلف اجتماعی
- سبک زندگی اقوام مختلف ایرانی
- سبک زندگی در کلان شهرها
- سبک زندگی و آپارتمان نشینی
- القای سبک زندگی در خلال بازیهای رایانه ای
- القای سبک زندگی غربی در کارتونها و داستانهای کودکان
- سرمایه اجتماعی و سبک زندگی
- از طبقه اجتماعی تا سبک زندگی رویکردهای نوین در تحلیل جامعه شناختی هویت اجتماعی
- سبک زندگی فرهنگی جامعه دانشجویی

محیط زیست :

- سبک زندگی و سلامت محیط زیست
- سبک زندگی و فناوری های سازگار با محیط زیست (وسایل نقلیه الکتریکی، صفحه های خورشیدی و برنامه های الکتریسیته سبز)
- سبک زندگی و شیوه های مصرف انرژی
- آلودگی محیط زیست، سلامت و سبک زندگی
- سبک زندگی خوابگاهی و محیط فیزیکی خوابگاه
- سلامت محیطی در خوابگاه ها و سبک زندگی دانشجویی
- ارزشها، انگیزه ها و سایر عوامل موثر بر اتخاذ سبک زندگی سازگار با محیط زیست

ادبیات و علوم انسانی :

- رابطه سبک زندگی با فلسفه زندگی
- سبک زندگی در ادبیات فارسی
- تحلیل سبک زندگی در داستانها و افسانه های ایرانی
- سبک زندگی ایرانیان در ادوار مختلف تاریخی
- مقایسه و بررسی تطبیقی سبک زندگی ایرانیان و سایر ملل

الهیات و ادیان :

- آموزه های دینی و سبک زندگی
- سبک زندگی امامان و پیشوایان
- جهت گیری های معنوی و دینی و سبک زندگی
- معنویات، سبک زندگی و سلامت (روانی - جسمانی)
- باورهای دینی و انتخاب سبک زندگی

معماری :

- معماری سنتی و سبک زندگی
- معماری مدرن و سبک زندگی
- معماری خوابگاه های دانشجویی و سبک زندگی دانشجویی
- تغییر سبک زندگی و معماری شهری

ورزش و تربیت بدنی :

- جایگاه ورزش در سبک زندگی سالم
- نقش ورزش در تغییر و اصلاح سبک زندگی
- راهبردهای وارد کردن ورزش در سبک زندگی افراد و گروهها
- سبک زندگی: ورزش و سلامت جسمانی

عناوین و محورهای جدید تحقیق در حوزه سبک زندگی

جهان بینی ها و پارادایم‌های حاکم بر سبک های موجود زندگی :

- 1.1. بررسی بنیان‌های نظری ابعاد و مؤلفه های مرتبط با سبک زندگی به عنوان مطالعات پایه
- 2.1. جهان بینی الهی و مادی و سبک‌های زندگی مبتنی بر آنها
- 3.1. مدرنیته و سبک‌های زندگی مبتنی بر آنها
- 4.1. رویکردهای پست مدرن به زندگی
- 5.1. اسلام و محورهای موضوعی مرتبط با سبک زندگی
- 6.1. سنت و تجدد و سبک‌های زندگی مبتنی بر آنها
- 7.1. روش شناسی بررسی سبک‌های زندگی
- 8.1. تبیین مؤلفه های مؤثر بر شکل گیری سبک زندگی

2. دیدگاه‌ها (نگرشها و ارزشها) رایج و مبانی نظری و فلسفی آنها :

1.2. دیدگاه‌های اسلامی و سبک‌های زندگی در جوامع اسلامی

2.2. بررسی سبک‌های زندگی با رویکرد تطبیقی

3.2. مؤلفه‌های فرهنگی زندگی ایرانیان

4.2. سیر تحولات و تغییر سبک زندگی با رویکرد تاریخی

5.2. سیر تحولات و تغییر سبک زندگی با رویکرد جامعه‌شناختی

6.2. سیر تحولات و تغییر سبک زندگی با رویکرد روان‌شناختی

7.2. جایگاه نظام‌های ارزشی در رفتارهای اجتماعی ایرانیان

8.2. تفاوت‌های فرهنگی و سبک‌های زندگی

9.2. سبک زندگی و فرهنگ عامه

10.2. تنوعات قومی و سبک‌های زندگی

11.2. سبک زندگی در کلام و سیره رسول اکرم (ص)

2.12. سبک زندگی در کلام و سیره علی (ع)

2.13. سبک زندگی در کلام و سیره حضرت زهرا (س)

2.14. سبک زندگی در کلام و سیره معصومین (ع)

15.2. سبک زندگی در کلام امام و رهبری

16.2. سبک زندگی در کلام و سیره بزرگان

17.2. سبک زندگی در متون ادب فارسی

18.2. سبک زندگی فرهیختگان ایرانی

3. شناسایی ابعاد و مؤلفه‌های الگوهای رایج و الگوی مطلوب سبک زندگی اسلامی و ایرانی :

- 1.3. الگو و الگو سازی با رویکرد اسلامی
- 2.3. شناسایی مؤلفه های مرتبط با الگوهای اسلامی سبک زندگی
- 3.3. شناسایی مؤلفه های مرتبط با الگوهای ایرانی سبک زندگی
- 4.3. شناسایی مؤلفه های مرتبط با الگوهای محلی سبک زندگی
- 5.3. شناسایی مؤلفه های مرتبط با سبک زندگی زنان و مردان و یا یکی از آنان در جامعه اسلامی
- 6.3. شناسایی مؤلفه های مرتبط با سبک زندگی جوانان در جامعه اسلامی
- 7.3. شناسایی مؤلفه های مرتبط با الگوهای رفتاری مرتبط با سبک زندگی در جامعه اسلامی
- 8.3. شناسایی مؤلفه های مرتبط با الگوهای مدیریتی در ارتباط با سبک زندگی در جامعه اسلامی
- 9.3. شناسایی مؤلفه های مرتبط با الگوهای خانوادگی در ارتباط با سبک زندگی در جامعه اسلامی
- 10.3. شناسایی مؤلفه های مرتبط با الگوهای سازمانی در ارتباط با سبک زندگی در جامعه اسلامی
- 11.3. شناسایی مؤلفه های مرتبط با الگوهای اجتماعی در ارتباط با سبک زندگی در جامعه اسلامی
- 12.3. شناسایی مؤلفه های مرتبط با الگوهای ساخت و ساز در ارتباط با سبک زندگی در جامعه اسلامی
- 13.3. شناسایی مؤلفه های مرتبط با الگوی تربیت اسلامی در ارتباط با سبک زندگی در جامعه اسلامی
- 14.3. شناسایی مؤلفه های مرتبط با الگوی فرهنگ اسلامی در ارتباط با سبک زندگی در جامعه اسلامی
- 15.3. شناسایی مؤلفه های مرتبط با الگوی اقتصادی خانواده در ارتباط با سبک زندگی در جامعه اسلامی